Anderson
NUTRITION

COENZYME Q10

Το συνένζυμο Q10, γνωστό και ως Ubidecarenone, είναι μια φυσική ουσία που υπάρχει σε όλα τα κύτταρα του ανθρώπινου σώματος. Διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην παραγωγή ενέργειας στα μιτοχόνδρια, τις «ηλεκτρικές μονάδες» των κυττάρων, και είναι επίσης ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό που προστατεύει τα κύτταρα από τη βλάβη των ελεύθερων ριζών.
Βοηθά στην πρόληψη της γνωστικής έκπτωσης και υποστηρίζει τη μνήμη και τη συγκέντρωση.
Συμπερασματικά, το συνένζυμο Q10 προσφέρει πολυάριθμα οφέλη για τη γενική υγεία, τις αθλητικές επιδόσεις και την αποκατάσταση μετά την προπόνηση βελτιώνοντας την παραγωγή ενέργειας, την καρδιακή λειτουργία και την προστασία από την οξειδωτική βλάβη.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά ημερήσια δόση (1 κάψουλα)
Συνένζυμο Q10 (Coenzyme Q10)	200 mg



Ref.no. **20523**

Τα οφέλη από τη λήψη του συνένζυμου Q10 καθημερινά, ακόμη και κατά τη διάρκεια της σωματικής δραστηριότητας, είναι διάφορα και σημαντικά, όπως:

Παραγωγή Ενέργειας - Το CoQ10 είναι απαραίτητο για την παραγωγή της τριφωσφορικής αδενοσίνης (ATP), της κύριας πηγής ενέργειας για τα κύτταρα. Υποστηρίζει τη λειτουργία των μιτοχονδρίων, βελτιώνοντας την παραγωγή ενέργειας, ιδιαίτερα χρήσιμο για όσους ασχολούνται με έντονα αθλήματα.

Αθλητικές επιδόσεις - βελτιώνει τη φυσική αντοχή και μειώνει την μυϊκή κόπωση προάγοντας μεγαλύτερη ενέργεια και καλύτερη απόδοση κατά τη διάρκεια της προπόνησης και των αγώνων.

Heart Function - Το CoQ10 υποστηρίζει την υγεία της καρδιάς βελτιώνοντας την ενεργειακή απόδοση των καρδιακών κυττάρων. Βοηθά στη διατήρηση της αρτηριακής πίεσης και στη μείωση του κινδύνου καρδιακής ανεπάρκειας.

Μυϊκή αποκατάσταση - βοηθά στη μείωση της μυϊκής βλάβης και της φλεγμονής μετά την προπόνηση, επιταχύνοντας τους χρόνους αποθεραπείας.

Αντιοξειδωτικό - καταπολεμά το οξειδωτικό στρες εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες, προστατεύοντας τα μυϊκά κύτταρα και βελτιώνοντας τη συνολική υγεία των ιστών.

Γνωστική Λειτουργία - υποστηρίζει τη λειτουργία του εγκεφάλου βελτιώνοντας την παραγωγή ενέργειας στα νευρωνικά κύτταρα.

Τρόπος Χρήσης
Λαμβάνετε 1 κάψουλα την ημέρα με ένα ποτήρι νερό.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσε
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr